

# SPITZENZUSTAND - Change Your Life™

Dieses Camp ist Ihr Schlüssel für Peak Performance

---

## Ziel:

Sie freuen sich auf neue Herausforderungen als Führungskraft und Sie wissen auch, dass Sie sich von Anfang an profilieren müssen. Der Erwartungsdruck ist spürbar, gefragt sind klare Kommunikation, Persönlichkeit und Entscheidungssicherheit. Der Rollenwechsel vom Mitarbeiter zur Führungskraft führt in der Praxis vielfach zu Unsicherheiten und Konfliktpotenzial. In unserem Training entwickeln Sie Ihren persönlichen Führungsstil, finden Ihre Positionierung, passend zu Ihrem Team, Ihrem Unternehmen und zu Ihrer Persönlichkeit.

---

## Erfahren und Erleben Sie in diesem 3-tägigen Camp ...

- wie Sie eine Leistungsoptimierung für sich, Ihrer Familie, Ihrem Team und Unternehmen erreichen
  - mit welchen Tools Sie sich persönlich auf ein nächsthöheres Level weiterentwickeln
  - wie Sie Ihre persönliche Leistungsebene – beruflich, gesundheitlich, finanziell und vor allem persönlich anheben
  - wie Sie sich und Ihre Zellen von mentalen Blockaden entgiften
  - wie Sie Ihre Stärken, Fähigkeiten und Ressourcen kennenlernen und bestmöglich einsetzen
  - wie wirkungsvolle Techniken Ihnen helfen, motiviert zu bleiben und eine unaufhaltsame Dynamik aufrechtzuerhalten
- 

## Inhalt:

Durch dieses Camp *CHANGE YOUR LIFE™* führen Sie Ihr Gastgeber Clemens Ressel. Dieses Training ist ein ganzheitliches, alltagstaugliches und sofort umsetzbares Managementtraining. Teilnehmer aus über 58 Ländern und in 5 Sprachen haben dieses Camp *SPITZENZUSTAND - CHANGE YOUR LIFE™* in ihren persönlichen und unternehmerischen Möglichkeiten umgesetzt. Bremsen lösen und Potenziale entfalten, statt Kampf und Energieraub. Dieses Training dient der eigenen Veränderung, dem klaren Blick nach innen und außen und dem Erreichen von Zielen. Im offenen, fairen und konstruktiven Dialog und durch ehrliches Feedback finden die Teilnehmer individuelle Lösungen und Antworten. Dieser Workshop in angenehmer Atmosphäre dient der eigenen Karriere, der optimalen Wirkung, der Persönlichkeits- und Identitätsentwicklung und der Performance in Business und Alltag.

---

## Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an die Mitglieder aller Führungsebenen, insbesondere Senior Manager, Junior Manager, Teamleiter, Kadermitglieder und Geschäftsleitung.

Ein Training für Menschen, die überzeugt davon sind, dass da « noch etwas geht im Leben »

---

## Referenten:

**Clemens Ressel ...** ist Trainer von Olympiasiegern, Weltmeistern und in National-Teams, Bestseller-Autor und Dozent in Verbänden und Sport-Comites für Health- + Person-Growth-Management, der Inbegriff von SPITZENZUSTAND. Er ist Gründer und Ehrenpräsident des KinderGlücksWerks DIE UNBEZWINGBAREN.

**Mitwirkende sind u.a.**

**Peter Buchalla ... der Tüftler der Sport-Champions** « Meister Peter » nennen ihn die Olympioniken. Peter Buchalla baut auf seine atemberaubende Art und Weise die Nahrungspläne vieler Olympiasieger und Weltmeister. *DU BIST, WAS DU ISST ...* sein Leitmotiv. Peter Buchalla ist Ausbilder und Mentor von Bestseller-Autoren und Bühnenstars in der Ernährungslehre. Heute leitet Peter SIWEL™, das Zentrum für die Überwindung von multisystemischen Krankheiten.

**Didi Straube ... der Redemeister der Elite** « Der Macher des deutschen Frühstückfernsehens gilt als Legende im deutschsprachigen TV. Er ist Meister der Kommunikation und der Positionierung.

Es gelten die AGB der SIWEL™



**SPITZENZUSTAND - CHANGE YOUR LIFE™**

**Anmeldung**

Ihre Daten

---

**Datum:** 14.JUL –17.JUL 2022 – Welcome / Anreise am 14.07.2022, 1.-3.Tag jeweils 0700 Uhr bis 21.00 Uhr  
**Ort:** Andermatt CH  
**Kurs Nummer:** CYL2207

**Datum:** 18.AUG – 21.AUG 2022– Welcome / Anreise am 18.08.2022, 1.-3.Tag jeweils 0700 Uhr bis 21.00 Uhr  
**Ort:** Andermatt CH  
**Kurs Nummer:** CYL2208

**Datum:** 29.SEP – 02.OKT 2022– Welcome / Anreise am 29.09.2022, 1.-3.Tag jeweils 0700 Uhr bis 21.00 Uhr  
**Ort:** Andermatt CH  
**Kurs Nummer:** CYL2209

**Datum:** 27.OKT – 30.OKT 2022– Welcome / Anreise am 27.10.2022, 1.-3.Tag jeweils 0700 Uhr bis 21.00 Uhr  
**Ort:** Andermatt CH  
**Kurs Nummer:** CYL2210

**Datum:** 24.NOV – 27.NOV 2022– Welcome / Anreise am 24.11.2022, 1.-3.Tag jeweils 0700 Uhr bis 21.00 Uhr  
**Ort:** Andermatt CH  
**Kurs Nummer:** CYL2211

---

Kurs-Nummer

---

Telefon + Mobil

---

Vorname, Name

---

E-Mail

---

Firma

---

Stellung/Funktion/ Titel

---

Strasse, Nummer

---

Geburtsdatum

---

Land, PLZ, Ort

---

Datum und Ort

---

Branche, Anzahl Beschäftigte

---

Ihre Unterschrift

**Teilnehmeranzahl:** Clemens entscheidet individuell die Gruppengrösse, max 8-10 Teilnehmer

**Beitrag pro Teilnehmer:** €UR 4.970,00 zzgl. anfallender MwSt., Anreise und Logis

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.

Bitte senden Sie uns den Anmeldetalon per Post oder Mail an Swiss Institute fmd AG - Gütschgasse 2 CH 6490 Andermatt,  
Telefon: Hotline +41 78 2000 207 - E-Mail: support@swiss-institut.ch

Rufen Sie uns an und lernen Sie Ihre Ansprechpartnerin in unserem Hause, Frau Claudia Girnuweit, persönlich kennen.

# FAQ

## SPITZENZUSTAND – CHANGE YOUR LIFE

### 1 WER SOLLTE CHANGE YOUR LIFE BESUCHEN?

Im Grunde ist es ein Training für jeden, der mehr aus seinem bisherigen Leben machen möchte, der wieder Energie im Alltag haben möchte, der sich fragt, warum in manchen Lebensbereichen nicht alles rund läuft und nach Lösungen sucht. Es ist für Studenten, für Familien, Selbständige, Unternehmer.

### 2 WARUM DIESES TRAINING?

Dieses mehrtägige Seminar ist alles andere, als ein Online-Kurs und auf dem Sofa herumsitzen. Während dieses Seminars werden Sie gemeinsam mit Clemens genau jene Werkzeuge nutzen, die Clemens in über 25 Jahren als Trainer und Wegbegleiter von Olympiasiegern, Weltmeistern und Nationalteams eingesetzt hat und mit denen Entscheider in der Wirtschaft zu ihm gekommen sind, um ihre Blockaden und Glaubenssätze zu korrigieren. Sie haben alle den Wunsch gehabt, ihre bisherigen Strategien zu hinterfragen und hatten das Ziel vor Augen, dass Clemens sie wieder in ihren Spitzenzustand bringt. Change Your Life ist gespickt mit wissenschaftlichen Erkenntnissen, dem 1x1 der Leistungspsychologie, Techniken der Sportchampions und fantastischen Werkzeugen, um alte Gewohnheiten zu brechen und neue zu erschaffen. Es wird für Sie 3 Tage motivierendes und lebensfrohes Networking.

### 3 WIE LANGE GEHT DAS SEMINAR?

Change Your Life ist ein 3-tägiges Training. Einige Teilnehmer erzählen, dass die Trainingstage bis 22 Uhr gingen, andere erzählen von Sessions, die bis 1 Uhr nachts liefen. Wenn Sie Ihre Anreise und Abreise planen, dann empfehlen wir Ihnen, am Vortag anzureisen und am Tag nach dem Seminar wieder abzureisen.

### 4 GIBT ES ERHOLUNGSPAUSEN?

Clemens mag keine Pausen, ausser um die Toilette aufzusuchen und alle 4 Stunden etwas Nahrhaftes zu sich zu nehmen. Da wir uns bewegen und uns im Raum des Öfteren neu orientieren, ist die Dauer der Pausen auf das Minimalste begrenzt.

### 5 SIND DIE MAHLZEITEN IM BEITRAG ENTHALTEN?

Essen und Unterkunft sind nicht in Ihrem Seminarbeitrag enthalten. Sie erhalten von uns im direkten Umfeld der Veranstaltung spezielle Angebote. Wir empfehlen Ihnen, während der Dauer des Seminars auf gesunde Snacks und

Mahlzeiten zuzugreifen / oder diese mitzubringen, damit Ihr Körper in den 3 Tagen volle Leistung bereitstellen kann. Sie erhalten von uns wiederauffüllbare Wasserflaschen, die Sie während des Seminars immer wieder auffüllen können. Der Veranstaltungsort des Seminars wird eigene Restaurants zur Verfügung stellen, doch haben Sie im Fokus, dass die Öffnungszeiten sich von unseren Pausenzeiten unterscheiden können.

### 6 WAS DÜRFEN WIR INS SEMINAR MITBRINGEN?

Sie benötigen einen Stift mit ausreichender Tinte. Sie bekommen am Check-in ein Workbook von uns. Halten Sie eine kleine Tasche parat, die unter Ihren Stuhl passt, damit nicht alles einzeln durch die Gegend fliegt, wenn wir uns bewegen sollten. Bringen Sie Ihre Energieriegel mit, damit Ihr Energielevel hoch bleibt. Wir definieren Snacks aus Energieriegel, Sellerie-Sticks, Karotten, Obst ... alles, was nicht krümelt und den Sitznachbarn beschmutzt oder vom Seminarinhalt ablenkt. Sie erhalten von uns eine eigene Wasserflasche, die Sie bitte während des gesamten Seminars bei sich haben, da wir im Seminarraum kein Glas und Porzellan zulassen.

### 7 WELCHE KOSTEN HABE ICH?

Die Preise variieren. Wir bieten Ihnen drei verschiedene Preismodelle an, je nachdem, was Ihr Ziel mit dem Seminar ist. Kontaktieren Sie dazu Ihren Ansprechpartner oder rufen Sie uns auf **+41 78 200 02 07** an und wir finden die für Sie ideale Variante.

### 8 BEKOMME ICH AUCH EINEN RABATT?

Clemens pflegt zu sagen ... Rabat ist eine Stadt in Nordafrika! Wenn Sie den Nachweis erbringen, dass Sie in einem Krankenhaus, bei der Polizei, im Rettungsdienst oder der Feuerwehr arbeiten, erhalten Sie einen Discount auf den Beitrag, weil Clemens gerade jene unterstützen möchte, die selbst aus Überzeugung für andere da sind. Wenn Sie als Familie oder Gruppe kommen, nehmen Sie bitte Kontakt mit Ihrem Ansprechpartner auf oder kontaktieren Sie uns, damit wir eine für Sie annehmbare Lösung finden.

Rufen Sie uns unter **++41 78 200 02 07** an.

### 9 SIND DIE SITZPLÄTZE RESERVIERT?

Sie können sich in Ihrer Ticket-Kategorie setzen, wohin auch immer Sie wollen. Es sollte nur in dem Bereich Ihres gebuchten Tickets sein. Beachten Sie: Es gibt keine Reservierungen eines bestimmten Stuhls. First come, first serve! Wir empfehlen Ihnen, rechtzeitig im Seminarraum zu sein. Wer zu spät nach dem Theaterring im Seminarraum erscheint, hat unaufgefordert einen Beitrag von 20 EUR / CHF an das **Kinder Glücks Werk** DIE UNBEZWINGBAREN in den bereitgestellten Zylinder zu entrichten.

### 10 WELCHE KLEIDUNG EMPFEHLEN SIE?

Vorsicht ... Dieses Seminar ist keine Frontbeschallung, wo Sie sich warm anziehen müssen, weil Sie sich nicht bewegen werden. Dieses Seminar bringt Sie definitiv auch ins Schwitzen, warum auch immer :) Ihre Kleidung sollte lässig und komfortabel sein. Doch bringen Sie bitte auch einen Pullover o.ä. mit, weil der Seminarraum sehr kühl gehalten wird. Warum? Unser Gehirn funktioniert schneller, wenn die Raumtemperatur tiefer ist, als unser Wohnzimmerniveau. Erfahrungsgemäß haben Teilnehmer bei uns die Zwiebeltechnik angewandt und ihre Kleidung übereinander angezogen. Als Schuhwerk empfehlen wir Ihnen bequeme und geschlossene Schuhe, damit alle Sitznachbarn nicht von unbekanntem Gerüchen überrascht werden.

### 11 DARF ICH WÄHREND DES SEMINARS FOTOS MACHEN UND FILMEN?

Ganz klares Nein. Das Seminar ist urheberrechtlich geschützt und wir achten genau auf die geltenden Gesetze über geistiges Eigentum. Jede nicht von uns genehmigte Aufzeichnung (Audio oder Video) ist streng verboten. Alle Materialien, die wir Ihnen im Seminar zur Verfügung stellen, sind ebenso durch Urheberrechtsgesetze geschützt. Das Workbook und alles, was wir Ihnen während des Seminars übergeben ist ausschliesslich für Ihren persönlichen Gebrauch genehmigt. Der Inhalt der Materialien darf weder kopiert, noch anderweitig verteilt werden.

Wenn Sie Fotos mit Ihren Handys machen, achten Sie darauf, dass Sie keinen Blitz verwenden. Tun Sie dies dennoch, lenken Sie andere Teilnehmer vom Lerneffekt ab und leisten für diese Zuwiderhandlung einen Beitrag i.H.v. 20 EUR / 20 CHF an unser **Kinder Glücks Werk** DIE UNBEZWINGBAREN in den bereitgestellten Zylinder.